

## Véronique Girault, une championne discrète

Tout a commencé très simplement. Son conjoint Pascal Chaubet faisant de la course à pied, Véronique Girault l'accompagne pendant ses entraînements sur les routes de la commune. Et petit à petit, elle court des distances de plus en plus longues. «La première fois que j'ai réussi à faire 10 km, j'étais très fière» raconte-t-elle. Le plaisir de progresser, de dépasser ses limites est un moteur essentiel. « On se mesure à soi-même, on apprend à gérer sa course et à doser ses efforts ». Elle commence à participer à des courses locales et départementales telles que les 10 km et les 20 km de Tours. Sa distance préférée devient le semi-marathon, soit 20 km. Les courses s'enchaînent et les coupes s'accumulent.



© MPL Photography

«Il faut rester humble car c'est un sport où on ne peut pas tricher» modère-t-elle. Les plus grands champions restent toujours simples et accessibles. C'est d'ailleurs un des seuls sports où les meilleurs mondiaux s'alignent au départ avec des sportifs amateurs, tels qu'on peut le voir au Marathon de Paris auxquels ils ont participé plusieurs fois.

### Le Marathon de New-York

«La» course mythique ! Adhérents de l'Athlétic Club de Sainte-Maure de Touraine (SMAC) avec son conjoint, Véronique a eu le privilège de partir avec le Club au Marathon de New-York en 2006. «Mon premier marathon. Ça a été un moment exceptionnel ! » Leurs diplômes indiquent un classement dont ils peuvent être fiers.

Un marathon se prépare des semaines à l'avance, avec des entraînements pouvant aller pour eux jusqu'à 70 à 80 km par semaine. «C'est une course très difficile. Il faut être solide mentalement et les derniers arrivants ont autant de mérite que les premiers : ils ont fait les mêmes efforts pour arriver au bout des 42 km ! » Vient ensuite la récupération : un jour par kilomètre effectué, soit 42 jours...



Une partie des coupes. En médaillon, la médaille du Marathon de New York.

### La consécration

C'était le 29 avril 2012, au Marathon d'Azay-le-Rideau. «Il pleuvait, il y avait du vent, j'étais trempée. Je ne m'étais pas rendue compte que j'étais devant», dit-elle modestement. Ce jour-là, elle devient championne départementale avec un temps de 3h57.



Non contents de courir 1 à 2 marathons par an, Pascal et Véronique participent à de nombreuses courses. Le seul département d'Indre-et-Loire en propose 49 chaque année. Aujourd'hui, le plaisir de courir reste intact et, s'ils se prennent toujours au jeu de la compétition, ils ne cherchent plus la performance.

Ses conseils pour débuter : ne pas avoir peur de se lancer, s'écouter pour ne pas trop forcer et se fixer des objectifs progressifs. Le principal est d'avoir de bonnes chaussures. Et rapidement, on ressent un grand bien-être à courir.

A Saint-Epain, les associations sportives peuvent accueillir les sportifs amateurs désireux de se remettre en forme : l'association de gymnastique (cours le mardi de 20h30 à 22h salle des fêtes) ; le club de foot USSE (Union Sportive Saint-Epinoise), l'Amicale Bouliste. Plus d'informations sur [www.saint-epain.fr](http://www.saint-epain.fr)

## Calendrier

### MARS

- **Samedi 23** : soirée-spectacle des Phénomènes
- **Samedi 30** : inauguration des commerces

### AVRIL

- **Dimanche 7** : chasse aux oeufs au presbytère - par l'APE
- **du jeudi 11 au dimanche 14** : exposition-vente Création Décoration
- **Lundi 22** : Fête Retrouvée - Brocante - Vide-grenier
- **Mercredi 24** : repas du Club Au Fil des Ans
- **Samedi 27** : dîner dansant des Vibr'à Sons

### MAI

- **Mercredi 8** : cérémonies du 8 mai
- **Vendredi 10** : boum-pizza APE & APEL - parc du presbytère
- **Samedi 25** : fête des mères et des nouveaux habitants
- **Dimanche 26** : élections européennes
- **Dimanche 26** : repas du Lions'Club

### JUIN

- **Samedi 15** : cinquantenaire des UNC-AFN
- **Samedi 22** : kermesse de l'école Jeanne d'Arc
- **Samedi 22 et Dimanche 23** : Journée des Moulins - Randonnée de l'association Mémoire et Patrimoine
- **Dimanche 23** : 9<sup>e</sup> Festival de musique - Fête des Vieilles Mécaniques
- **Samedi 29** : fête de l'école de musique intercommunale au plan d'eau - Concert de l'HBFM et de l'Union Musicale de Ste Maure

# SAINTEP'SAISONS

Bulletin trimestriel N° 71

Mars 2019



Consultez tous les numéros précédents sur [www.saint-epain.fr](http://www.saint-epain.fr)

## Sommaire

- Fête Retrouvée - Fête de la Musique et des Vieilles Mécaniques
- Vie communale : les nouveaux boulangers
- Hommage à Philippe Barillet
- Informations communales
- Carnaval
- Véronique Girault, une championne discrète
- Calendrier

### St Ep'Saisons

Directeur de la publication : Serge LECOMTE

Comité de rédaction : Bénédicte RICARD, Florence BOULLIER, Marc FOUQUIER, Francis POUZET, Christophe BRETON, Marie-Pierre BOUGREAU, Annabel LE COZ, Arnaud LELIEVRE, Janine PERROT.

### FETE RETROUVEE : lundi 22 avril

Brocante et animations tout au long de la journée pour la fête annuelle traditionnelle de Saint-Epain.

#### BROCANTE

Formulaire d'inscription à retirer au secrétariat de mairie (par courrier ou [contact@saint-epain.fr](mailto:contact@saint-epain.fr) ou au 02 47 65 80 21).

Date limite d'inscription : samedi 13 avril.

Emplacement : 5 ml : 9 € / 10 ml : 14 €



### FÊTE DE LA MUSIQUE ET DES VIEILLES MÉCANIQUES

Dimanche 23 Juin  
11h - 18h

Exposition de véhicules  
100 ans de Citroën  
Entrée gratuite

Restauration - Buvette  
12 orchestres, chorales et harmonies (Harmonie de Noizay, Fifteen Jazz Lovers Big Band, Groupe DELYSS, Gilles Robin, Les P'tits Tirants d'eau...)



### INAUGURATION DES COMMERCES

Serge Lecomte, Maire, et la municipalité vous invitent à l'inauguration des commerces

- Boucherie et Boulangerie -

le samedi 30 mars à 10h30 - Place de la Mairie

# Vie communale

## Les nouveaux boulangers



Bien sûr, ils poursuivent les tournées de pain à St Epain et Neuil, comme le faisaient les boulangers précédents.

Tristan Lemaire insiste sur le fait que sa production est entièrement artisanale: «J'utilise de la farine de tradition française 100 % locale, sans améliorant ni additif. Tout est fait maison.»

Tristan Lemaire et Aurélie Molisson viennent du sud où ils possédaient une boulangerie à Puget-ville dans le Var. L'envie de changer ainsi que le souhait d'Aurélie Molisson de se rapprocher de sa famille, originaire de Cravant et Chinon, leur ont fait saisir l'occasion de reprendre la boulangerie.

Leur première impression est très positive : «Tout est proche, nous avons reçu un très bon accueil, les gens ont une bonne mentalité» apprécient-ils.

Ouverte dès 5h30, la boulangerie accueille de nombreux clients venant chercher les viennoiseries avant d'aller travailler. «Nous travaillons beaucoup plus que ce que nous pensions alors que nous démarrons», se réjouit Tristan Lemaire.

Soucieux de travailler en circuit local, il a d'ores et déjà pris contact avec les producteurs de la commune et des communes proches.

Toutes les semaines, des gâteaux différents sont proposés aux Saint-Epinois.

Les nouveaux boulangers ont beaucoup de projets : aménager un coin dans la boulangerie pour prendre un café ou un thé avec les viennoiseries, proposer un plat du jour à un tarif attractif avec de la viande provenant de la boucherie, créer un burger 100 % saint-épinçois, installer des tables devant la vitrine dehors.



Ce qu'ils aimeraient ? Inventer un gâteau qui devienne la spécialité de Saint-Epain.

## Informations paroissiales

Messe à Saint-Epain le 3<sup>e</sup> dimanche de chaque mois.

**Vendredi Saint 19 avril - 15h** : Chemin de croix dans l'église de St-Epain

**Dimanche 21 avril - 9h** : messe de Pâques à St-Epain à la mémoire de Philippe Barillet

**Mercredi 8 mai - 11h** : célébration religieuse pour les cérémonies du 8 mai

**Jedi 30 mai - 10h30** : messe de l'Ascension - Professions de Foi et Premières Communions

## Hommage à Philippe Barillet



A l'occasion du 10<sup>e</sup> anniversaire de la disparition de son maire, Philippe Barillet, la commune de Saint-Epain a tenu à lui rendre un hommage particulier en invitant sa famille, les élus avec lesquels il a travaillé, les amis et les habitants de Saint-Epain à la remise d'une plaquette souvenir qui inscrira son action dans la mémoire de la commune, le **Dimanche 21 avril 2019**.

\* 9h00 : messe à la mémoire de Philippe Barillet et de sa famille. Eglise de Saint-Epain.

\* 10h30 : Hommage à Philippe Barillet, salle des fêtes ;

- Accueil des personnalités, de la famille, des amis et des habitants de Saint-Epain

- Exposition

- Remise de la plaquette souvenir offerte par la municipalité

- Discours des officiels et du Maire de St-Epain

\* 11h30 : Vin d'honneur



# Vie communale

## Actualités

### Fermeture de l'école Jeanne d'Arc

Le mardi 26 février, les enseignants et parents d'élèves de l'école privée Jeanne d'Arc ont été informés de la décision diocésaine de fermer l'école à dater de la rentrée prochaine, en raison de la baisse du nombre d'élèves accueillis. Cette fermeture impactera fortement la vie de la commune. La municipalité est aux côtés de l'OGEC, de l'équipe enseignante et des parents pour tenter d'empêcher cette fermeture.

L'école pourrait rester ouverte si des inscriptions d'élèves pour la rentrée prochaine sont en nombre suffisant. Les parents intéressés peuvent contacter la directrice de l'école, Madame Pires, au : 02.47.65. 80.96.

### Le Carnaval

Durant de nombreuses années, le Carnaval Saint-Epinois était organisé par les parents des élèves des deux écoles, relayés un temps par l'association des Petites Canailles qui créait notamment le bonhomme Carnaval.

Depuis une dizaine d'années, un groupe de bénévoles s'est constitué pour organiser celui-



ci sur un thème différent chaque année, avec l'appui financier de la municipalité. La première année,

### Projet éolien à Saint-Epain

Une réunion publique sur le projet éolien à St Epain s'est tenue le 27 février à la salle des fêtes.

Présenté par le promoteur l'entreprise Energy Team, ce projet envisage l'implantation de cinq éoliennes de 150m de haut sur les terrains situés en bordure de la Porte de Sainte-Catherine, le long des bois de Montgoger, à 4 km du bourg. Les études sont en cours.

Les participants à la réunion se sont montrés en majorité opposés à ce projet, redoutant les nuisances potentielles que ce parc risque d'amener dans la commune.

Une association s'est créée afin de lutter contre cette implantation.

La municipalité vous tiendra informés de l'évolution de ce projet.

c'était le thème de la Ferme. Il y eut aussi le Cinéma, l'Egypte, Disney, le Cirque...

Le groupe de bénévoles se réunit tous les samedis matins de 9h à 12h, de janvier au samedi du carnaval (mi-mars) pour créer

les costumes ainsi que le char, le fameux char qui était autrefois la charette de la pompe à eau des pompiers.

Ambiance chaleureuse est fous-rires garantis !

Durant le défilé à travers le village, les enfants devaient retrouver les indices d'une énigme chez les commerçants.

Aujourd'hui il n'y a plus d'énigmes mais les décors sont répartis dans les vitrines du village. Les

### Cinquantième des UNC-AFN

Pour célébrer leurs 50 ans d'existence, les UNC-AFN organiseront le dimanche 15 juin une cérémonie exceptionnelle à Saint-Epain :

\* 10h15 : rassemblement

\* 10h30 : messe

\* Cérémonie au monument aux morts au cimetière

\* 12h : Discours

\* Vin d'honneur

\* Repas des UNC-AFN

La municipalité marquera l'occasion par un événement particulier qui se déroulera après la cérémonie au cimetière, à découvrir ce jour-là.



commerçants jouent le jeu chaque année, souvent en se costumant aussi.

Traditionnellement, le Carnaval se termine par un bal costumé organisé par les associations de parents d'élèves à la salle des fêtes. Aujourd'hui, le groupe souhaiterait être rejoint, même ponctuellement, par des parents d'élèves et leurs enfants, s'ils le souhaitent, pour préparer la fête qui leur est destinée.