

RESTAURANT SCOLAIRE - St EPAIN



MOIS DE OCTOBRE 2019

SEMAINE DU GOÛT

lun 30 sept	mar 01 oct	jeu 03 oct	ven 04 oct
Betteraves vinaigrette	Salade de riz (concombre, tomate, maïs)	Concombre vinaigrette	Melon
Saucisse knack	Poulet rôti	Hachis parmentier	Dos de colin sauce curry
Haricots blancs	Petits pois	Salade verte	Semoule
Rondelé nature	Fromage blanc sucré	Carré de ligueil	Emmental
Pomme	Galette goulibeur	Raisin blanc	Cake au chocolat
lun 07 oct	mar 08 oct	jeu 10 oct	ven 11 oct
Carottes râpées sauce cocktail	Piémontaise	Salade campagnarde (pdt, h.verts, dès de volaille, maïs)	Salami
Emincé de poulet sel et sucre	Boulettes de bœuf à l'orientale	Risotto de céleri à la saucisse (plat complet)	Crumble de poisson aux épices
Pommes rissolés	Ratatouille	Brie	Riz
Camembert	Fromage bio	Gâteau cannelle orange	Petit suisse sucré
Compote Pommes fraise	Mousse chocolat		Poire
lun 14 oct	mar 15 oct	jeu 17 oct	ven 18 oct
Coleslaw vinaigrette	Pommes de terre au thon	Concombre vinaigrette	Terrine de campagne
Rôti de porc aux pommes	Cordon bleu de volaille	Couscous (plat complet)	Haché de thon
Flageolets	Haricots verts	Vache qu rit	Epinards béchamel
Yaourt nature sucré	Emmental	Flan nappé caramel	Tomme noire
Madeleine	Banane		Gâteau courgettes chocolat

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

CRUDITES

DESSERTS MAISON

NOUVEAUTÉS

FROMAGES A LA COUPE

PRODUITS LOCAUX*
*(cuisine de Poitiers 86)

PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



Toutes nos viandes sont d'origine françaises

